

Europæisk Udgave: Dansk

Tolkningsrapport

af Naomi L. Quenk, Ph.D. og Jean M. Kummerow, Ph.D.



Rapport udarbejdet for

Manager X

12 september 2006



OPP Ltd

Elsfield Hall 15-17 Elsfield Way

Oxford OX2 8EP UK

+44 (0) 1865 404 500 +44 (0)8708 728 727

Fax: +44 (0)1865 310 368 www.opp.eu.com

Udgivet af CPP, Inc.

MBTI® Personlighedsvurdering

Denne rapport er udarbejdet på baggrund af dine resultater fra Myers-Briggs Type Indicator Trin II. Den giver en uddybende beskrivelse af dine personlige præferencer og viser – foruden din præferenceprofil – nogle eksempler på hvordan din profil kommer til udtryk.

MBTI blev udviklet af Isabel Myers og Katharine Briggs som en videreudvikling af C. G. Jungs teori om psykologiske typer. Ifølge denne teori har vi to modsatrettede måder hvorfra vi får vores energi (Ekstroversion eller Introversion), 2 måder at indhente information på, (Sansning eller Intuition), samt 2 måder til at træffe beslutning eller konkludere på baggrund af denne information (Tænkning eller Følen), og endelig 2 måder hvorpå vi forholder os til verden omkring os (Vurdering eller Opfattelse).

<ul style="list-style-type: none"> ▪ Hvis din præference er Ekstroversion, har du primært dit fokus i den ydre verden og får hermed energi gennem interaktion med andre mennesker og aktiviteter i øvrigt. 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Hvis din præference er Introversion, har du primært fokus i egen indre verden og får energi ved at reflektere og gå i dybden med information, ideer og koncepter.
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Hvis din præference er Sansning, lægger du mærke til og stoler på fakta, detaljer og aktuelle realiteter. 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Hvis din præference er Intuition, koncentrerer du dig om og stoler på sammenhænge, teorier og fremtidige muligheder.
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Hvis din præference er Tænkning, træffer du beslutninger på baggrund af logik og objektiv analyse. 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Hvis din præference er Følen, træffer du beslutninger for at skabe harmoni i overensstemmelse med dit personlige værdisæt.
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Hvis din præference er Vurdering, har du en tendens til at være velorganiseret, metodisk og træffe hurtige beslutninger. 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Hvis din præference er Opfattelse, har du en tendens til at være fleksibel, omstillingsparat og holde alle døre åbne så længe som muligt.

Alle mennesker anvender hver af disse otte dele (præferencer) af personligheden, men vil foretrække én af præferencerne i hver dimension, ligesom man har en naturlig præference for at bruge den ene hånd frem for den anden. Ingen af præferencerne er bedre eller mere attråværdig end den anden præference.

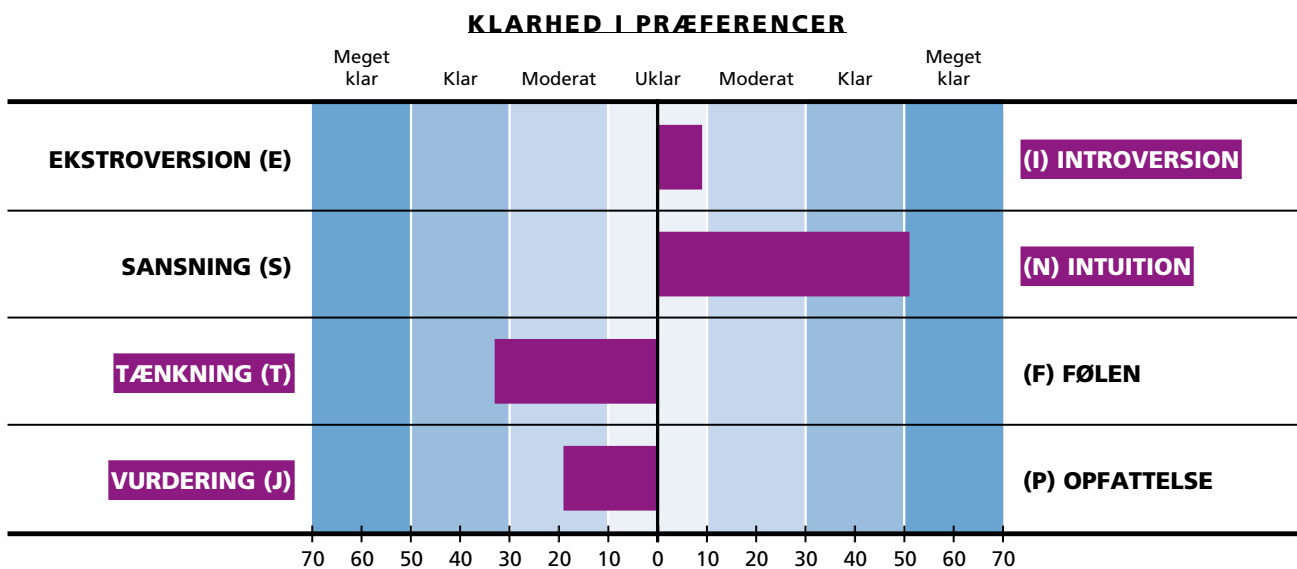
MBTI måler ikke dine evner eller færdigheder indenfor et givent område. MBTI er derimod en måde at hjælpe dig til at blive mere bevidst om din særlige personlige stil og til bedre at forstå og værdsætte de forskelle, der er mennesker i mellem.

DIN RAPPORT INDEHOLDER

Dine resultater fra MBTI Trin I	4
Dine Trin II facetter	6
Anvendelse af Trin II i forhold til kommunikation	16
Anvendelse af Trin II i forhold til at træffe beslutninger	17
Anvendelse af Trin II i forhold til håndtering af forandringer	19
Anvendelse af Trin II i forhold til konflikthåndtering	20
Dynamikken i din psykologiske type	21
Integration af Trin I og Trin II	23
Brug af type for at opnå øget forståelse	23
Overblik over dine resultater	24
Litteraturliste	25
Sammenfatning	26

Dine resultater fra MBTI Trin I

Grafen nedenfor og de følgende beskrivelser giver information om din MBTI-profil. Dine fire foretrukne præferencer vises med en søjle hhv. mod den ene eller anden af præferencepolerne. Jo længere søjlen er, jo mere klart har du udtrykt den pågældende præference.



Din rapporterede type er

INTJ

(Introversion, Intuition, Tænkning, Vurdering)

INTJ-typer er innovative indenfor deres felt. De stoler på deres indre billede af, hvorledes tingene hænger sammen og omsætter uden tøven deres ideer til handling. De bruger hellere tid på, hvad de selv anser for vigtigt, frem for hvad der er populært hos andre.

INTJ-typer er uafhængige og individualistiske og andre kan til tider opleve dem som stædige. De går deres egne veje med eller uden støtte fra andre, og har et målrettet fokus på det de gør.

De kan lide at bruge logik til at løse komplekse og udfordrende problemstillinger. Rutinemæssige hverdagsopgaver keder dem. De analyserer og forsøger at få de enkelte dele til at passe sammen i et sammenhængende hele.

Selvom INTJ-typer sædvanligvis er velorganiserede og gennemfører hvad de har sat sig for, kan de af og til ignorere detaljer, der ikke passer ind i billedet af fremtiden. Såfremt disse detaljer er vigtige, kan det hænde, at ideerne ikke omsættes så effektivt, som de kunne ønske sig.

INTJ-typer vil sandsynligvis være mest tilfredse i et arbejdsmiljø, der værdsætter deres viden, indsigt og ideer og lader dem arbejde selvstændigt. Man kan regne med deres visioner og innovative løsningsforslag indenfor deres arbejdsområde.

PASSER DENNE TYPE PÅ DIG?

Notér hvilke dele af beskrivelsen ovenfor, der passer på dig og hvilke der ikke gør. Dine resultater fra Trin II på de følgende sider kan hjælpe dig med at afklare de områder som du evt. ikke oplever passer på dig. Såfremt din rapporterede type fra Trin I ikke passer på dig, kan resultaterne fra Trin II måske hjælpe dig med at finde en mere passende præferenceprofil.

Dine Trin II facetter

Din personlighed er kompleks og dynamisk. Trin II beskriver noget af denne kompleksitet ved at vise dine resultater i forhold til fem forskellige facetter af hver af MBTI instrumentets komplementære præferencepar vist nedenfor.

<p>EKSTROVERSION (E) ↔ (I) INTROVERSION</p> <table> <tr> <td>Igangsættende</td> <td>Modtagende</td> </tr> <tr> <td>Udtryksfuld</td> <td>Behersket</td> </tr> <tr> <td>Selskabelig</td> <td>Reserveret</td> </tr> <tr> <td>Aktiv</td> <td>Reflekterende</td> </tr> <tr> <td>Entusiastisk</td> <td>Stille</td> </tr> </table>	Igangsættende	Modtagende	Udtryksfuld	Behersket	Selskabelig	Reserveret	Aktiv	Reflekterende	Entusiastisk	Stille	<p>SANSNING (S) ↔ (N) INTUITION</p> <table> <tr> <td>Konkret</td> <td>Abstrakt</td> </tr> <tr> <td>Realistisk</td> <td>Fantasifuld</td> </tr> <tr> <td>Praktisk</td> <td>Begrebsmæssig</td> </tr> <tr> <td>Erfaringsbaseret</td> <td>Teoretisk</td> </tr> <tr> <td>Traditionel</td> <td>Original</td> </tr> </table>	Konkret	Abstrakt	Realistisk	Fantasifuld	Praktisk	Begrebsmæssig	Erfaringsbaseret	Teoretisk	Traditionel	Original
Igangsættende	Modtagende																				
Udtryksfuld	Behersket																				
Selskabelig	Reserveret																				
Aktiv	Reflekterende																				
Entusiastisk	Stille																				
Konkret	Abstrakt																				
Realistisk	Fantasifuld																				
Praktisk	Begrebsmæssig																				
Erfaringsbaseret	Teoretisk																				
Traditionel	Original																				
<p>TÆNKNING (T) ↔ (F) FØLEN</p> <table> <tr> <td>Logisk</td> <td>Indfølelse</td> </tr> <tr> <td>Fornuftig</td> <td>Forstående</td> </tr> <tr> <td>Spørgende</td> <td>Imødekommende</td> </tr> <tr> <td>Kritisk</td> <td>Accepterende</td> </tr> <tr> <td>Barsk</td> <td>Omsorgsfuld</td> </tr> </table>	Logisk	Indfølelse	Fornuftig	Forstående	Spørgende	Imødekommende	Kritisk	Accepterende	Barsk	Omsorgsfuld	<p>VURDERING (J) ↔ (P) OPFATTELSE</p> <table> <tr> <td>Systematisk</td> <td>Afslappet</td> </tr> <tr> <td>Planlæggende</td> <td>Åben overfor muligheder</td> </tr> <tr> <td>Starter tidligt</td> <td>Starter sent</td> </tr> <tr> <td>Strukturerende</td> <td>Spontan</td> </tr> <tr> <td>Metodisk</td> <td>Tager tingene, som de kommer</td> </tr> </table>	Systematisk	Afslappet	Planlæggende	Åben overfor muligheder	Starter tidligt	Starter sent	Strukturerende	Spontan	Metodisk	Tager tingene, som de kommer
Logisk	Indfølelse																				
Fornuftig	Forstående																				
Spørgende	Imødekommende																				
Kritisk	Accepterende																				
Barsk	Omsorgsfuld																				
Systematisk	Afslappet																				
Planlæggende	Åben overfor muligheder																				
Starter tidligt	Starter sent																				
Strukturerende	Spontan																				
Metodisk	Tager tingene, som de kommer																				

Når du læser dine resultater, så husk på, at:

- Hver facet har to modsatrettede poler. Du vil sandsynligvis foretrække den pol, som ligger på samme side som din overordnede præference (et resultat indenfor præferencen) – for eksempel den Igangsættende pol, hvis du foretrækker Ekstroversion, eller den Modtagende pol, hvis du foretrækker Introversion.
- Det kan også forekomme, at du for en eller flere af facetterne foretrækker den modsatte pol i forhold til din overordnede præference (et resultat udenfor præferencen) eller at du ikke har nogen klar præference for nogen af polerne (et mellemzoneresultat).
- Kendskab til dine præferencer for disse tyve facetter kan hjælpe dig til en bedre forståelse af netop din unikke måde at opleve og udtrykke din psykologiske type på.

SÅDAN TOLKER DU DINE TRIN II RESULTATER

De følgende 8 sider (8-15), giver dig information om hvert sæt af facetter. På hver side vises en graf med dine resultater i forhold til facetterne. Den grafiske fremstilling indeholder:

- Kortfattede definitioner af dine præferencer i forhold til MBTI Trin I.
- Betegnelserne på de fem facetpoler som er forbundet med hver MBTI-præference samt tre beskrivende ord eller sætninger for hver facetpol.
- En søjle, der viser den pol, du foretrækker eller dit eventuelle resultat i mellemzonen. Søjlelængde viser hvor klart du rapporterede din præference for den respektive pol. Ved at læse grafen kan du se, om dine resultater for en facet er indenfor præferencen (scores på 2-5 på samme side som din præference), udenfor præferencen (scores på 2-5 på modsatte side af din præference) eller i mellemzonen (scores på 0 eller 1).

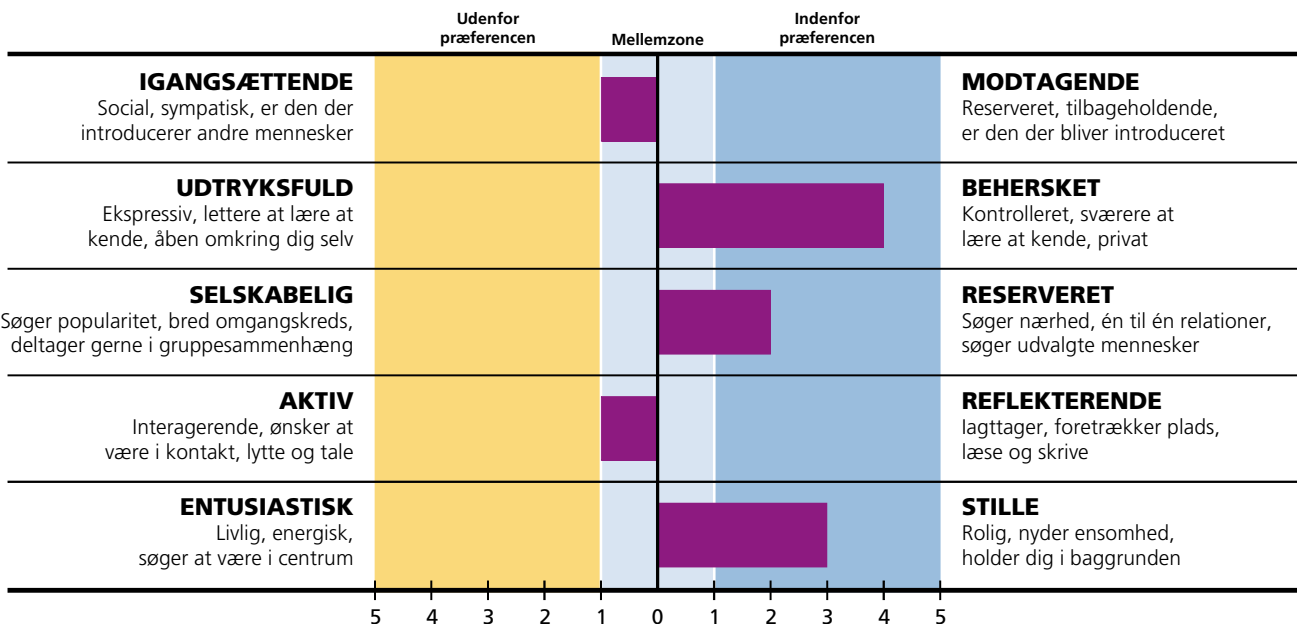
Under grafen findes et antal udsagn, der beskriver egenskaber for hvert af resultaterne indenfor præferencen, udenfor præferencen og i mellemzonen. For at kontrollere dine resultater kan du se på de tre ord eller sætninger, der beskriver den modsatte pol på grafen. Hvis nogle af udsagnene ikke synes at passe på dig, ville beskrivelserne i den modsatte pol eller i mellemzonen måske give en mere passende beskrivelse af dig.

EKSTROVERSION (E)

Retter energi mod den ydre verden af mennesker og ting

(I) INTROVERSION

Retter energi mod den indre verdens oplevelser og ideer



Igangsettende-Modtagende (Mellemzone)

- Indleder samtaler i sociale situationer med mennesker, du allerede kender, eller hvis din rolle kræver det.
- Forekommer afslappet i velkendte situationer men mere anspændt ved større sociale arrangementer.
- Påtager dig opgaven med at introducere folk for hinanden, hvis ikke andre gør det, men vil helst være fri.

Behersket (Indenfor præferencen)

- Holder dine følelser og interesser for dig selv; når du endelig åbner op, lægger andre mærke til det.
- Opfattes af andre som svær at lære at kende, fordi du holder dig tilbage.
- Går ud fra, at andre ikke vil være interesserede i dine tanker.
- Føler dig kompetent og foretrækker at løse problemerne selv.
- Finder det svært at tale om det der bekymrer dig, især når du er under pres.

Reserveret (Indenfor præferencen)

- Vil hellere omgås med få gode venner end være del af en større gruppe.
- Trækker skarpe grænser mellem venner og bekendte.
- Søger nære relationer til udvalgte andre personer.
- Respekterer andres individualitet og ønsker den samme gensidige respekt.
- Har behov for at stole på folk, inden du fortæller ret meget om dig selv.

Aktiv-Reflekterende (Mellemzone)

- Taler helst om personlige temaer og formidler teknisk information på skrift.
- Foretrækker at lære nyt gennem personlig kontakt.
- Kan være tilfreds med aktivt at deltage i begivenhederne eller stille og roligt være iagttagere, alt afhængigt af omstændighederne.
- Hvis stoffet er kendt, foretrækker du at tilegne dig yderligere viden gennem læsning.

Stille (Indenfor præferencen)

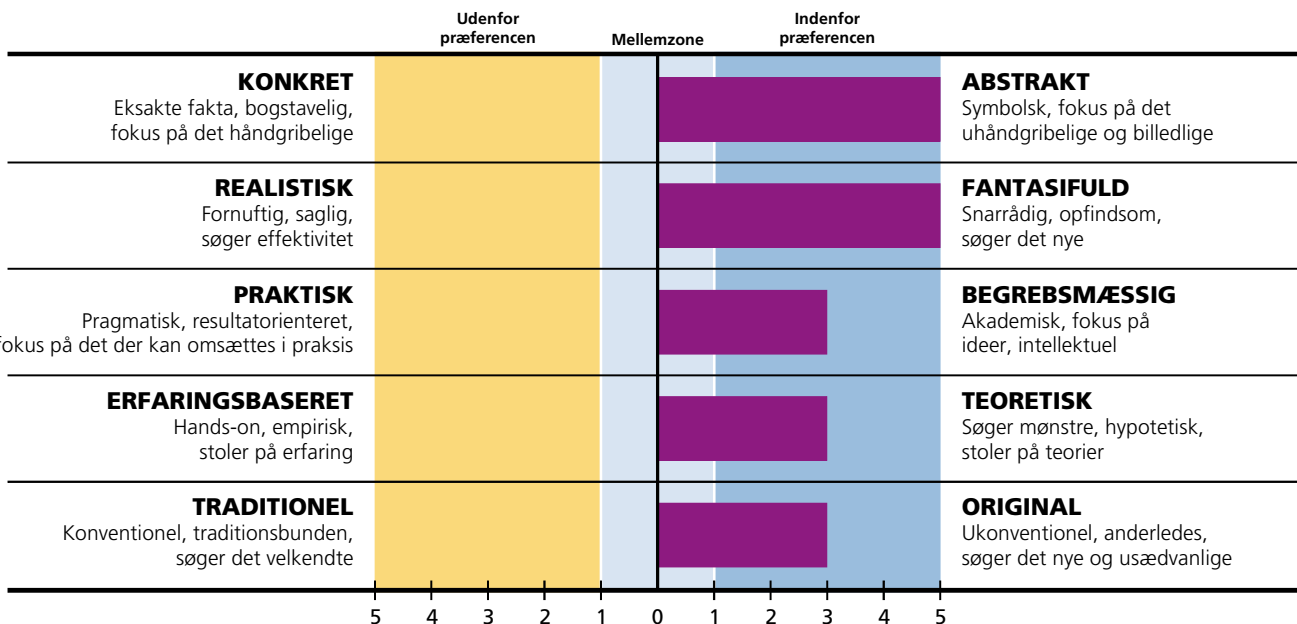
- Foretrækker ro, til og med stilhed.
- Irriteres af støjende omgivelser og miljøer.
- Fremstår som beskeden og foretrækker at holde dig i baggrunden.
- Føler ikke behov for at tale i sociale sammenhænge.
- Oplever at dine bidrag let bliver overset.
- Har en beroligende indvirkning på grupper.
- Holder af at være sammen med andre rolige og stille mennesker.

SANSNING (S)

Fokuserer på, hvad der kan opfattes med de fem sanser

(N) INTUITION

Fokuserer på at opfatte mønstre og sammenhænge



Abstrakt (Indenfor præferencen)

- Holder af at dykke ned under overfladen og læse mellem linjerne.
- Gør brug af symboler og metaforer for at forklare dine synspunkter.
- Betragter sammenhænge og hvordan tingene forholder sig til hinanden som meget vigtigt.
- Tænker stort og nyder brainstorming.
- Kan til tider finde det svært at dokumentere bevis for dine ideer.
- Kan synes det er svært at fravige den kurs, du har fulgt.

Fantasifuld (Indenfor præferencen)

- Kan lide opfindsomhed for dens egen skyld.
- Ønsker at opleve, hvad der er innovativt og anderledes.
- Er fuld af ressourcer til at gå i gang med nye og usædvanlige udfordringer.
- Bryder dig ikke om at gøre den samme ting to gange.
- Ser klart, hvad der er behov for i fremtiden og nyder strategisk planlægning.
- Sætter pris på subtil humor og ordspil.

Begrebsmæssig (Indenfor præferencen)

- Nyder rollen som intellektuel og tænker.
- Holder af at tilegne dig ny viden og færdigheder for læringens skyld.
- Sætter pris på intellektuel kompetence.
- Mere fokuseret på begreberne end deres praktiske anvendelse.
- Foretrækker at starte med en idé.
- Betragter den praktiske anvendelse af ideerne som mindre væsentlig.

Teoretisk (Indenfor præferencen)

- Stoler på teorier og mener, at de har deres egen virkelighed.
- Nyder at beskæftige dig med det uhåndgribelige.
- Vil hellere opfinde nye teorier end justere på dine "gamle".
- Ser næsten alting i forhold til mønstre eller en teoretisk sammenhæng.
- Er fremtidsorienteret.

Original (Indenfor præferencen)

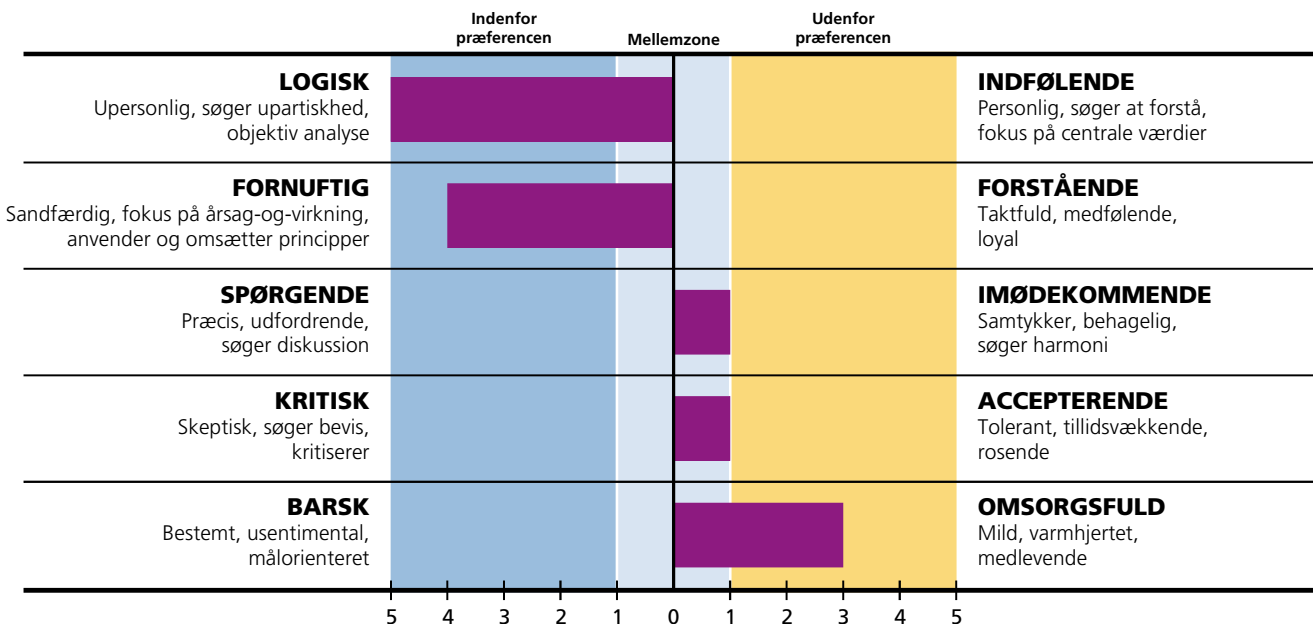
- Sætter stor pris på det unikke.
- Har behov for at demonstrere din egen originalitet.
- Sætter pris på dygtighed og opfindsomhed.
- Vil hellere selv finde ud af tingene end læse instruktioner.
- Ændrer gerne på ting uanset om de fungerer eller ej.

TÆNKNING (T)

Baserer konklusioner på logisk analyse med fokus på objektivitet

(F) FØLEN

Baserer konklusioner på personlige eller sociale værdier med fokus på harmoni



Logisk (Indenfor præferencen)

- Tror på, at logisk analyse er det bedste udgangspunkt for at træffe beslutninger.
- Du anvender en trinvis argumentation med præmisser og veldefinerede regler for at nå til klare konklusioner.
- Anvender objektive data for at træffe dine afgørelser.
- Fokuserer på årsag og virkning.
- Trækker gerne klare grænser mellem forskellige spørgsmål.
- Kan let definere fordele og ulemper i en given problemstilling.

Fornuftig (Indenfor præferencen)

- Kan ræsonnere dig frem til beslutninger.
- Nærmer dig situationer som upartisk iagttager.
- Er sikker og afklaret når det gælder dine mål og beslutninger.
- Tilrettelægger dit liv ud fra logikkens love – med inddragelse af præmisser, der fører til de endelige konklusioner.
- Ser situationer objektivt og analytisk.

Spørgende-Imødekommende (Mellemzone)

- Stiller kun spørgsmål når emnet har din interesse.
- Stiller spørgsmål og udtrykker uenighed på en neutral måde.
- Lader andre stille deres spørgsmål først.
- Bliver mere konfronterende og direkte, når vigtige værdier udfordres.

Kritisk-Accepterende (Mellemzone)

- Kritiserer udvalgte ideer og handlinger.
- Ser hurtigt svaghederne i den fremførte argumentation.
- Udleder hvad der er rigtigt og forkert i en situation.
- Vælger at give udtryk for kritik eller holde igen afhængigt af omstændighederne.

Omsorgsfuld (Udenfor præferencen)

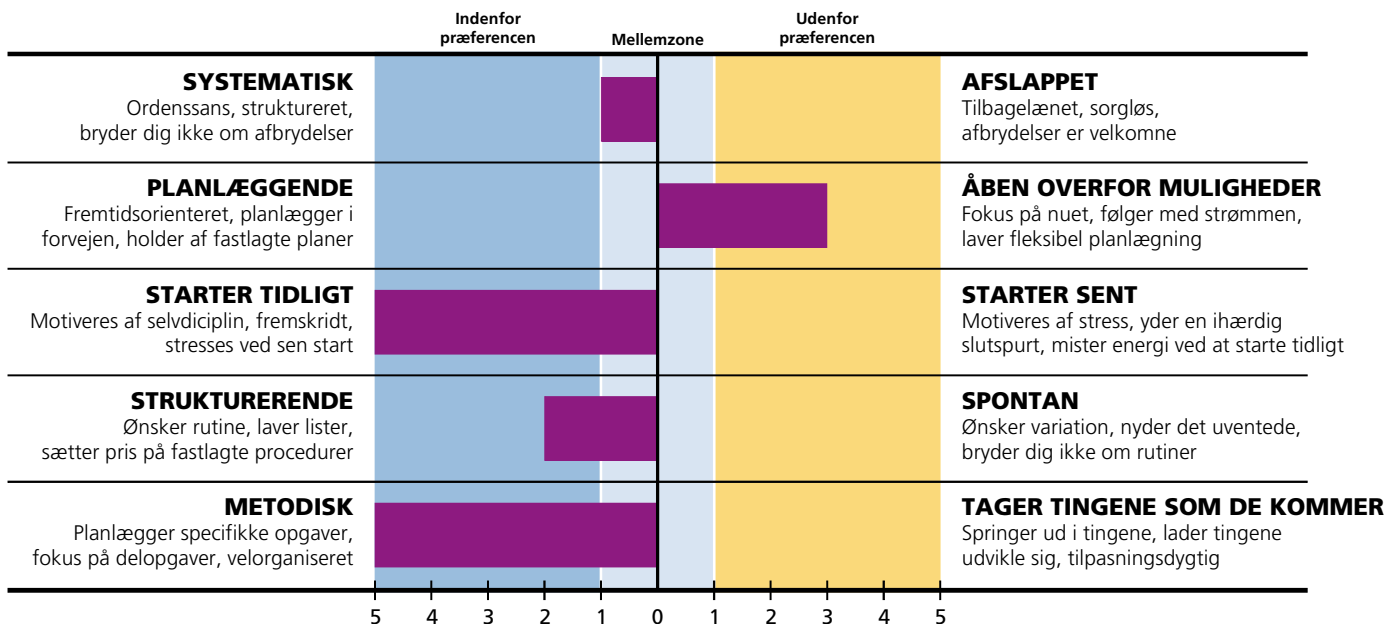
- Bekymrer dig over, hvordan andre vil reagere på negative afgørelser.
- Foretrækker at bruge venlig overtalelse og indlevelsesevne i forsøget på at påvirke andre.
- Ønsker at håndtere andres følelser på den "rigtige" måde.
- Mener det er unfair at udnytte andre selv når man er i en stærkere position end de er.

VURDERING (J)

Foretrækker beslutsomhed og afslutning

(P) OPFATTELSE

Foretrækker fleksibilitet og spontanitet



Systematisk-Afslappet (Mellemzone)

- Foretrækker en overordnet plan med plads til det uforudsete.
- En detaljeret plan virker hæmmende på dig.
- Har ikke noget imod afbrydelser, hvis der ikke på forhånd er en dagsorden.
- Kan ikke lide afbrydelser når du arbejder på et projekt.
- Synes at en på forhånd fastlagt plan giver gode muligheder for afvigelser fordi man altid kan vende tilbage til den.

Åben overfor muligheder (Udenfor præferencen)

- Bryder dig ikke om at blive holdt fast af langsigtede planer, specielt i forhold til dine fritidsaktiviteter.
- Prøver at undgå for meget struktur og selskabelige forpligtelser.
- Oplever at det uventede fører en følelse af eventyr med sig.
- Kan lide at drage fordel af tilfældige begivenheder.

Starter tidligt (Indenfor præferencen)

- Giver dig selv god tid til effektivt at fuldføre opgaverne.
- Bryder dig ikke om at være overbebyrdet med for mange opgaver.
- Arrangerer dit liv så du ikke behøver at gøre ting i sidste øjeblik.
- Er god til at arbejde med flere opgaver på samme tid, da du starter i god tid og arbejder koncentreret med hver opgave i korte, koncentrerede perioder ad gangen.
- Har svært ved at glemme uafsluttede opgaver; føler dig rolig og tilfreds når du har afsluttet noget.

Strukturerende (Indenfor præferencen)

- Er komfortabel med rutiner og ønsker ikke at udfordre dem.
- Kan lide fastlagte metoder og procedurer.
- Foretrækker at kontrollere, hvordan du anvender din tid.
- Holder af at skemalægge aktiviteter både på arbejde og hjemme.
- Andre er måske mere opmærksomme på dine rutiner, end du selv er.
- Fremstår som ret forudsigelig, men trives med det.

Metodisk (Indenfor præferencen)

- Udvikler detaljerede planer for fremtidige arbejdsopgaver.
- Definerer delopgaver og planlægger arbejdet trin for trin.
- Forbereder dig grundigt og definerer nøje hvert trin der er nødvendigt for at nå målet.
- Holder af at arbejde på en velorganiseret og effektiv måde.
- Leverer højest sandsynligt dit materiale til tiden med få afvigelser.

Anvendelse af Trin II i forhold til kommunikation

Alle aspekter af din type påvirker din måde at kommunikere på, specielt når du er en del af en gruppe. Ni af facetterne er særlig relevante for at forstå mere om din kommunikationsstil. Nedenfor præsenteres dine præferencer i forhold til disse ni facetter. Endvidere får du tips om hvordan du kan forbedre din måde at kommunikere på.

Foruden de specifikke tips som præsenteres i tabellen, så husk at kommunikation altid, uanset psykologisk type, indebærer at:

- Fortælle andre, hvilken slags information du har brug for.
- Spørge andre, hvad de har brug for.
- Forsøge at have tålmodighed med andre måder at kommunikere på.
- Være klar over, at andre sandsynligvis ikke prøver at irritere dig, når de anvender deres egne kommunikationsstile.

Dine resultater i forhold til facetterne	Kommunikationsstil	Tips til forbedring af kommunikation
Igangsættende-Modtagende Mellemzone	Er parat til at præsentere andre for hinanden, hvis andre ikke gør det.	Forsøg at læse situationen inden du bestemmer dig for om du skal indtage en igangsættende eller en modtagende rolle.
Behersket	Holder dine tanker og følelser for dig selv.	Overvej hvornår det virkelig er vigtigt at sige, hvad du føler og indret dig derefter.
Aktiv-Reflekterende Mellemzone	Har det fint med at påvirke andre eller være observerende, afhængigt af omstændighederne.	Læg mærke til andres kommunikationsstil og forsøg at matche den stil.
Stille	Holder din entusiasme for dig selv.	Vær klar over, at andre kan opfatte dig som uinteresseret. Lad andre vide hvad der virkelig interesserer dig.
Abstrakt	Taler om, hvad du kan udlede af de aktuelle data.	Vær åben overfor vigtige detaljer, du måske ellers ville ignorere.
Spørgende-Imødekommende Mellemzone	Stiller gerne spørgsmål så længe det ikke påvirker gruppens konsensus.	Overvej omhyggeligt, hvornår du bør stille spørgsmål og hvornår du bør tie og samtykke.
Kritisk-Accepterende Mellemzone	Er kritisk eller accepterer afhængigt af spørgsmålets vigtighed.	Vær klar over, at du nok er overdrevent kritisk, når du er stresset.
Omsorgsfuld	Prøver at få folk over på din side.	Acceptér, at nogen kan føle sig såret; alle kan ikke være lige tilfredse hele tiden.
Metodisk	Identificerer i hvilken rækkefølge de enkelte trin skal tages i forbindelse med påbegyndelse af en opgave.	Vær tolerant overfor andre, der springer ud i opgaverne uden på forhånd at have identificeret hvert skridt.

Anvendelse af Trin II i forhold til at træffe beslutninger

Effektive beslutninger forudsætter indhentning af information fra en lang række forskellige perspektiver og at denne information systematiseres og vurderes. Med hjælp fra visse af facetterne i Trin II kan du få tips til at forbedre din måde at træffe beslutninger på. De facetter der er mest relevante, er relaterede til Sansning, Intuition, Tænkning og Følen. Nedenfor præsenteres nogle generelle spørgsmål i forhold til de respektive facetter. De facetpoler, som du foretrækker er skrevet med fed kursiv. Såfremt facetpolerne er beskrevet med normal skrift, ligger dine resultater i mellemzonen.

<p style="text-align: center;">SANSNING</p> <p>Konkret: Hvad ved vi, og hvordan ved vi det? Realistisk: Hvad er de faktiske omkostninger? Praktisk: Kommer det til at fungere? Erfaringsmæssig: Kan du vise mig, hvordan det fungerer? Traditionel: Behøver man virkelig at ændre noget?</p>	<p style="text-align: center;">INTUITION</p> <p><i>Abstrakt: Hvad kan dette ellers betyde?</i> <i>Fantasifuld: Hvad kan vi ellers finde på?</i> <i>Begrebsmæssig: Hvilke andre interessante ideer er der?</i> <i>Teoretisk: Hvorledes hænger det hele sammen?</i> <i>Original: Kan man gøre det på en ny måde?</i></p>
<p style="text-align: center;">TÆNKNING</p> <p><i>Logisk: Hvad taler for og imod?</i> <i>Fornuftig: Hvad er de logiske konsekvenser?</i> Spørgende: Men hvad med...? Kritisk: Hvad er det der ikke stemmer her? Barsk: Hvorfor gennemfører vi det ikke nu?</p>	<p style="text-align: center;">FØLEN</p> <p>Indfølelse: Hvad kan vi lide, og hvad kan vi ikke lide? Forstående: Hvordan kommer det til at påvirke andre? Imødekommende: Hvordan kan vi gøre alle glade? Accepterende: Hvad er fordelene ved dette? <i>Omsorgsfuld: Hvad med de mennesker, vi kommer til at såre?</i></p>

Seks forskellige beslutningsstile, altså måder at vurdere information på, er blevet identificeret med udgangspunkt i to facetter af dikotomien: Tænkning-Følen, nemlig: Logisk-Indfølelse og Fornuftig-Forstående.

**Din stil er Logisk-Fornuftig.
Denne stil betyder, at du sandsynligvis**

- Stoler på din præference for Tænkning og træffer hurtigt beslutninger baseret på logisk analyse af data.
- Kan se hvordan dine beslutninger kommer til at påvirke andre mennesker, men oplever det som sekundært.
- Fokuserer på det der er rigtigt for at nå frem til en god beslutning.
- Betragtes af andre som præcis, objektiv og selvsikker.
- Opleves nogle gange som ufleksibel.

TIPS

Ved individuel problemløsning, så begynd med at stille alle spørgsmålene i kasserne ovenfor.

- Læg nøje mærke til svarene. De spørgsmål der ikke er skrevet med fed kursiv, kan være vigtige, da de repræsenterer perspektiver, du sandsynligvis sjældent tager i betragtning.
- Forsøg at balancere din beslutningsstil ved at være opmærksom på dine mindst foretrukne præferencer.

Udvælg bevidst mennesker med andre synspunkter end dine, når der skal løses problemer i en gruppe. Undersøg deres interesser og perspektiver.

- Lav et afsluttende check for at sikre dig, at alle spørgsmålene ovenfor er blevet stillet, og at forskellige beslutningsstile har været inddraget.
- Hvis du savner et perspektiv, så overvej, hvad det i givet fald kunne bidrage med.

Anvendelse af Trin II i forhold til håndtering af forandringer

Forandringer er uundgåelige og påvirker mennesker på forskellig vis. For at hjælpe dig med at håndtere forandringer, så:

- Gør klart hvilke ændringer der sker og hvad der forbliver det samme.
- Undersøg hvad du har behov for at vide om forandringerne og søg derefter den nødvendige information.

For at hjælpe andre med at håndtere forandring, så:

- Inviter til en åben diskussion om forandringerne og vær klar over, at det er lettere for nogle end for andre.
- Vær sikker på, at der tages hensyn til både de logiske begrundelser og de personlige og sociale værdier.

Din psykologiske type påvirker også din måde at håndtere forandringer på, specielt dine resultater på de ni facetter nedenfor. Gennemgå facetterne og de enkelte tips for at forbedre din egen måde at imødekomme forandringer på.

Dine resultater i forhold til facetterne	Måde at håndtere forandringer på	Forbedring af måden at håndtere forandringer på
Behersket	Holder dine følelser omkring forandringerne for dig selv og finder selv ud af hvordan det skal håndteres.	Så snart du kender dine egne synspunkter, så tal med nogen du stoler på og få hans eller hendes input.
Reserveret	Diskuterer kun forandringens konsekvenser med dem der står dig nærmest.	Overvej at dele dine følelser selv med mennesker udenfor din nærmeste kreds.
Abstrakt	Kan drage ubegrundede konklusioner om forandringens konsekvenser.	Anvend tilgængelige fakta for at afprøve dine konklusioner.
Fantasifuld	Trives med de nye muligheder og udfordringer som forandringerne fører med sig.	Erkend, at det er forbundet med omkostninger at ville noget nyt.
Teoretisk	Sætter forandringerne i et teoretisk system.	Indse at andre menneskers erfaringer ikke altid kan forklares i forhold til dine teorier.
Original	Kan lide forandringer for forandringens skyld.	Vær selektiv med, hvilke ændringer der virkelig er værd at gå efter.
Omsorgsfuld	Ønsker, at de mennesker, der påvirkes af forandringerne, bliver behandlet med venlighed og hensyn.	Afgør, hvor megen ufølsomhed du kan tolerere og ager i henhold til det.
Åben overfor muligheder	Lader forandringerne udvikle sig i deres egen takt.	Vær opmærksom på, at andre kan føle sig usikre på din måde med at tage tingene som de kommer. Hold dem underrettet så godt du kan.
Metodisk	Går i detaljer med de trin som er nødvendige for at gennemføre forandringerne.	Vær opmærksom på, at omstændighederne kan kræve en hurtig ændring af ellers omhyggeligt udviklede planer.

Anvendelse af Trin II i forhold til konflikthåndtering

I et samarbejde med andre er konflikter uundgåelige. Mennesker med forskellige psykologiske typer kan definere konflikter på hver deres måde, reagere forskelligt på dem og løse dem på forskellig vis. Selvom konflikter kan være ubehagelige, leder de ofte til forbedrede relationer og arbejdsforhold.

Uanset psykologisk type, bør man tænke på følgende når det gælder konflikthåndtering:

- Sørge for at vedligeholde relationerne med de involverede samtidig med at du får arbejdet gjort.
- Alle perspektiver kan bidrage med noget værdifuldt, men ethvert perspektiv anvendt i ekstrem grad på bekostning af et andet, vil i sidste ende forhindre en løsning af konflikten.

Visse aspekter ved konflikthåndtering er relateret til dine resultater på seks af facetterne i Trin II. I tabellen nedenfor beskrives hvordan dine resultater på disse facetter kan påvirke din måde at håndtere konflikter på.

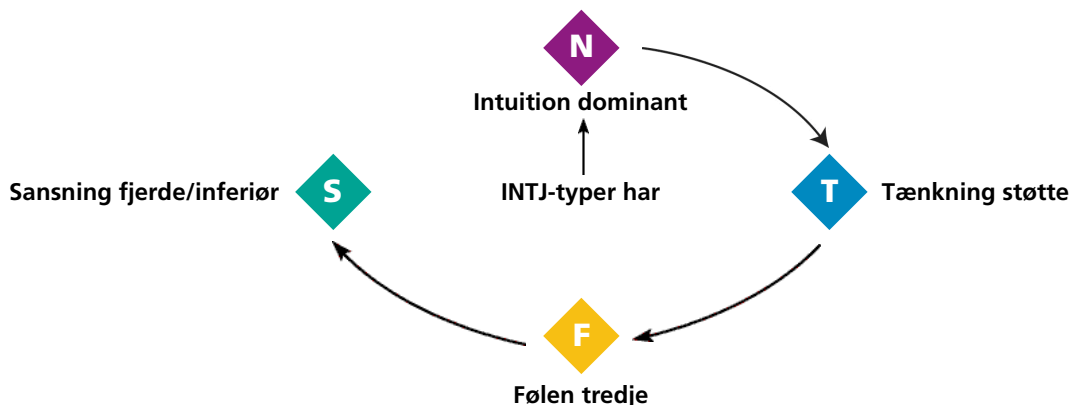
Dine resultater i forhold til facetterne	Konflikthåndteringsstil	Forbedring i forhold til konflikthåndtering
Behersket	Forsøger at løse problemet selv og holder dine reaktioner for dig selv.	Tænk på at du måske kan løse konflikten selv, men at andre kan have brug for dine synspunkter.
Reserveret	Stoler på at du selv eller få udvalgte kan løse konflikterne.	Udvid din kreds for at inddrage andre berørte, de kan have noget værdifuldt at bidrage med.
Spørgende- Imødekomende Mellemzone	Stiller uddybende spørgsmål før der træffes endelig afgørelse.	Vær forsigtig med, at din måde at stille spørgsmål på ikke opleves som konfronterende.
Kritisk-Accepterende Mellemzone	Se efter, hvad der er forkert, og hvad der er rigtigt.	Påpeg begge perspektiver på en venlig måde.
Omsorgsfuld	Stræber efter samarbejde og at minimere uenighed.	Erkend, når samarbejde ikke længere er gavnligt; nogle gange har man behov for at være enige om at være uenige.
Starter tidligt	Har den opfattelse, at konflikter kan undgås ved at starte arbejdet med et givent projekt i god tid.	Tag hensyn til de mennesker, for hvem det at starte i god tid hverken er behageligt eller effektivt.

Udover dine resultater i forhold til facetterne, kan din beslutningsstil (som forklaret på side 17) påvirke den måde du håndterer konflikter. Din beslutningsstil er Logisk-Fornuftig. Du vil sandsynligvis fokusere på det logiske i situationen og tror, at andre ser den på samme måde. For at forbedre din evne til at håndtere konflikter skal du huske, at ikke alle situationer handler om at tabe eller vinde og derfor forsøge at modstå dit ønske om at konkurrere.

Dynamikken i din psykologiske type

Et af de centrale elementer i teorien om psykologiske typer omfatter måden, hvorpå vi indhenter information (Sansning og Intuition), og måden hvorpå vi træffer beslutninger (Tænkning og Følen). Hver type har sine foretrukne måder at gøre dette på. De to midterste bogstaver i din type på fire bogstaver (S eller N og T eller F) viser dine foretrukne måder. Modsætningerne til disse bogstaver, det vil sige de bogstaver der ikke fremgår af din type på fire bogstaver, er hhv. nummer tre og fire i vigtighed for din type (de betegnes som tredje og fjerde funktion). Husk – du anvender alle præferencer eller "bogstaver" i din personlighed. I det mindste noget af tiden.

Sådan ser typedynamikken ud for INTJ:



DINE FORETRUKNE PRÆFERENCER

Ekstroverte typer holder af at anvende deres dominante funktion (favoritfunktionen) i den ydre verden blandt mennesker og ting. For at opnå balance, anvender de deres anden foretrukne funktion (støttefunktionen) i deres indre verden af ideer og indtryk. Introverte typer vil primært anvende deres dominante funktion (favoritfunktionen) i deres indre verden og afbalancere dette ved brugen af deres anden foretrukne funktion, støttefunktionen i den ydre verden.

Således anvender INTJ-typen:

- Intuition primært i den indre verden for at udvikle en sammenhængende vision af, hvad der virkelig er vigtigt.
- Tænkning primært i den ydre verden for at formidle deres analyser og logiske beslutninger til andre.

ANVENDELSE AF DINE MINDRE FORETRUKNE PRÆFERENCER

Hvis du ofte anvender dine mindre foretrukne præferencer Følen og Sansning, så husk, at du arbejder udenfor det område hvor du naturligt føler dig hjemme. Du kan føle dig kejtet, træt eller frustreret i disse sammenhænge. Som en INTJ-type kan det ske at du bliver optaget udelukkende af dine egne teorier om verden og siden fikseret på mindre vigtige eksterne detaljer.

For at få balance kan du forsøge at:

- Tage flere pauser, når du anvender dine mindre foretrukne præferencer – Følen og Sansning.
- Tage dig tid til også at gøre noget sjovt, hvor du kan bruge dine foretrukne præferencer – Intuition og Tænkning.

EFFEKTIV ANVENDELSE AF DIN PSYKOLOGISKE TYPE

INTJ-typens præference for Intuition og Tænkning gør dem mest interesserede i at:

- Udforske ideer og muligheder.
- Drage logiske konklusioner om dem.

De bruger typisk kun lidt energi på de mindre foretrukne præferencer, Sansning og Følen. De har begrænset erfaring med disse præferencer og de er ikke direkte tilgængelige i situationer, hvor de kunne være hjælpsomme.

Som INTJ-type:

- Hvis du stoler for meget på din Intuition, kan du gå glip af relevante fakta og detaljer og ellers nyttig erfaring.
- Hvis du vurderer udelukkende ved brug af Tænkning, kan du glemme at give andre mennesker velfortjente komplimenter og overse hvordan dine beslutninger påvirker andre.

Vores personlighedstype vil udvikle sig naturligt i løbet af vores livsforløb. Når mennesker bliver ældre, bliver mange ofte interesserede i at anvende de mindre kendte sider af deres personlighed. Som midaldrende vil INTJ-typer ofte opleve, at de anvender mere tid på ting, som de ikke tillod sig selv, da de var yngre. For eksempel trives de bedre med opgaver, der kræver opmærksomhed på fakta og detaljer og sætter i højere grad pris på personlige relationer end tidligere.

HVORLEDES FACETTERNE KAN HJÆLPE DIG MED AT BLIVE MERE EFFEKTIV

Nogle gange kræver en situation, at du anvender dine mindre foretrukne præferencer. Dine resultater på facetterne kan midlertidigt gøre det nemmere for dig. Begynd med at definere hvilke facetter, der er relevante og hvilke poler, der er mest passende at anvende.

- Hvis dit resultat ligger udenfor præferencen på en eller flere af de relevante facetter, så koncentrer dig om at anvende de tilgange og den adfærd, som er relateret til disse facetter.
- Hvis dit resultat ligger i Mellemzonen, skal du afgøre, hvilken pol der passer bedst til den aktuelle situation og anvende de tilgange og den adfærd, der er relateret til den respektive pol.
- Hvis dit resultat ligger indenfor præferencen, så bed nogen med modsat pol om at hjælpe dig med at anvende disse måder at agere på eller læs beskrivelsen af den modsatte pol og få ideer til hvordan du kan modificere din adfærd. Når du har fundet frem til en ny måde at agere på, så modstå fristelsen til at vende tilbage til den adfærd du ellers føler dig mest tilpas med.

Her følger et par eksempler på, hvordan du kan anvende ovennævnte forslag.

- Hvis du er i en situation, hvor din naturlige måde at indhente information på (Intuition) er mindre passende, så forsøg at ændre din Abstrakte tilgang (et resultat indenfor præferencen) ved at overveje hvilke vigtige fakta og detaljer, du kan være gået glip af (Konkret).
- Hvis du er i en situation, hvor du kan have behov for at tilpasse din måde at få tingene gjort på (Vurdering), så forsøg at ændre din Planlæggende tilgang (et resultat indenfor præferencen) for at gøre det klart for dig selv om åbenhed overfor uforudsete hændelser (Spontan) kunne føre til et bedre resultat i den aktuelle situation.

Integration af Trin I og Trin II

Når du kombinerer din rapporterede type fra Trin I og dine facetter udenfor præferencerne i Trin II, bliver beskrivelsen af din individuelle type:

Omsorgsfuld, Åben overfor muligheder

INTJ

Hvis du, efter at have læst din rapport, ikke mener, at du er blevet beskrevet korrekt, så kan det være, at en af de andre bogstavkombinationer eller kombinationer af facetter passer bedre på dig. For at nå frem til din "best fit" type, kan du:

- Fokuser på det typebogstav/de typebogstaver, som ikke passer på dig, eller på en typedikotomi, hvor du har dit resultat udenfor præferencen eller i mellemzonen.
- Læs typebeskrivelsen for den type du ville være, hvis bogstavet eller bogstaverne du stiller spørgsmålstegn ved, var det eller de modsatte. (Se litteraturlisten på side 25).
- Rådføre dig med en erfaren MBTI-praktiker.
- Observere dig selv og også spørge andre, hvordan de oplever dig.

Brug af type for at opnå øget forståelse

Kendskab til din psykologiske type kan bidrage til udvikling på flere måder. Det kan hjælpe dig til at:

- Forstå dig selv bedre. At kende din egen type hjælper dig med at forstå fordele og ulemper ved dine typiske reaktioner.
- Forstå andre. At vide noget om psykologiske typer hjælper dig med at forstå hvordan andre mennesker kan være forskellige. Det gør dig i stand til at se disse forskelle som brugbare og berigende snarere end irriterende og begrænsende.
- Opnå perspektiv. At betragte dig selv og andre på baggrund af viden om psykologiske typer, kan hjælpe dig til i højere grad at værdsætte andres synspunkter og udfordre din mulige tro på, at din måde er den eneste måde. Intet perspektiv er altid rigtigt eller altid forkert.

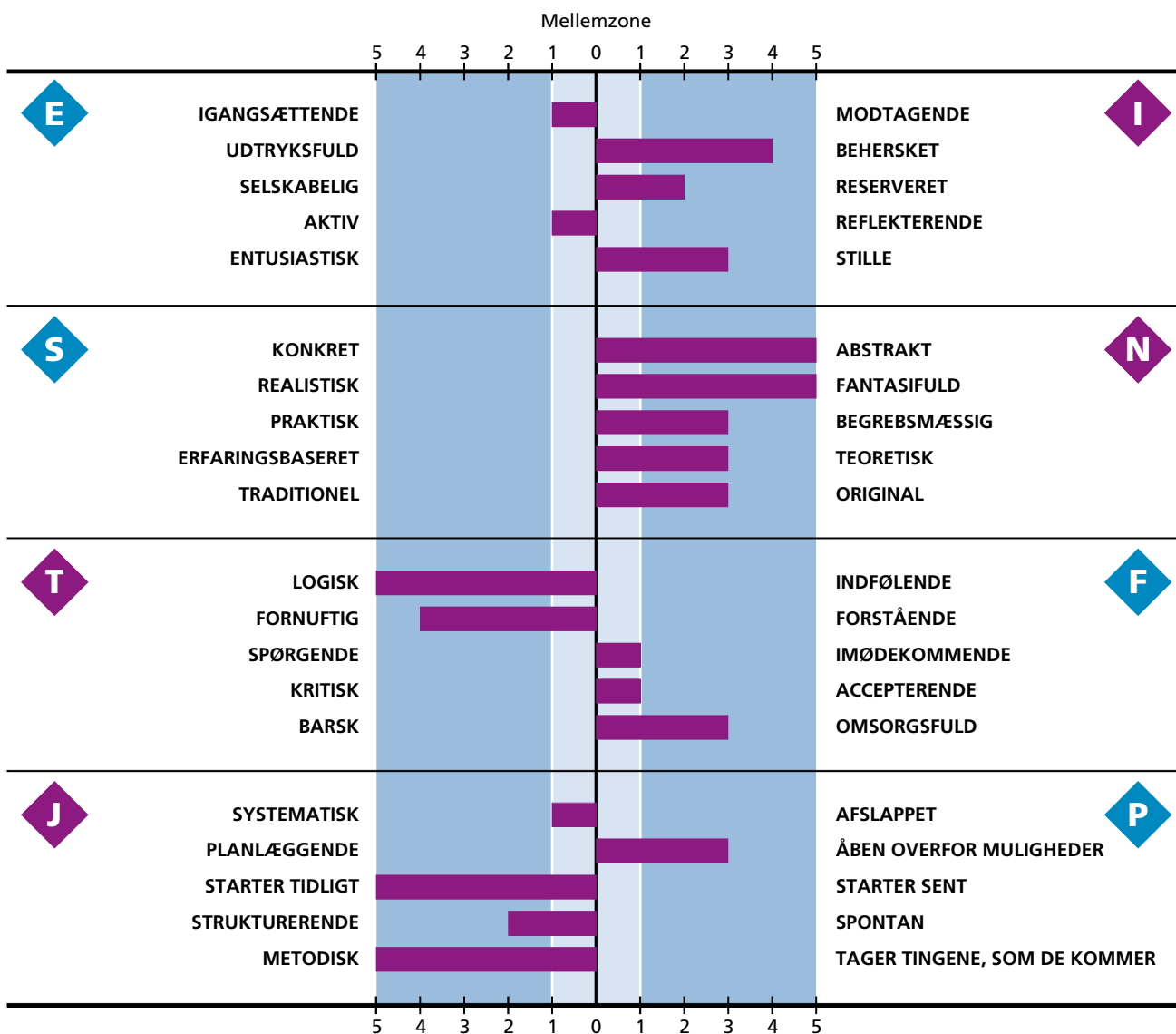
For yderligere at fordybe dig i teorien om psykologiske typer og deres anvendelse, kan du anvende litteraturlisten på side 25. At se dig selv og andre ud fra en typemæssig forståelse vil øge din indsigt i personlighedsmæssige forskelle og hjælpe dig til en mere konstruktiv anvendelse af disse forskelle.

Overblik over dine resultater

TRIN I: DIN FIRE-BOGSTAVS TYPE

INTJ-typer har en tendens til at være selvstændigt tænkende, teoretiske og originale. De har et stort drive i forhold til egne ideer og mål. De er skeptiske, kritiske, målrettede og af og til stædige. Indenfor deres ekspertområder vil de udvikle systemer til at organisere og gennemføre projekter med eller uden andres hjælp.

TRIN II: DINE RESULTATER FOR DE 20 FACETTER



Når du kombinerer din rapporterede type fra Trin I og dine facetter udenfor præferencerne i Trin II, bliver beskrivelsen af din individuelle type:

Omsorgsfuld, Åben overfor muligheder



INTJ

Litteraturliste

GENEREL INFORMATION OM MBTI® TRIN I OG TRIN II

- Hirsh, S. K., & Kummerow, J. M. (1998). *Introduction to Type® in Organisations* (3rd ed.). Mountain View, CA: CPP, Inc.
- Hirsh, S. K., & Kummerow, J. M. (1989). *LIFETypes*. New York: Warner Books.
- Kummerow, J. M., & Quenk, N. L. (2003). *Understanding your MBTI® Step II results: A step-by-step guide to your unique expression of type*. Mountain View, CA: CPP, Inc.
- Myers, I. B. (1998). *Introduction to Type®* (6th ed.). Mountain View, CA: CPP, Inc.
- Myers, I. B., with Myers, P. B. (1995). *Gifts differing*. Mountain View, CA: Davies-Black Publishing.
- Myers, I. B., McCaulley, M. H., Quenk, N. L., & Hammer, A. L. (1998). *MBTI® Manual: A guide to the development and use of the Myers-Briggs Type Indicator®* (3rd ed.). Mountain View, CA: CPP, Inc.
- Quenk, N. L. (2000). *Essentials of Myers-Briggs Type Indicator® assessment*. New York: Wiley.

ANVENDELSE AF PSYKOLOGISKE TYPER (SIDERNE 16–20)

- Barger, N. J., & Kirby, L. K. (1995). *The challenge of change in organisations: Helping employees thrive in the new frontier*. Mountain View, CA: Davies-Black Publishing.
- Fitzgerald, C., & Kirby, L. K. (eds.). (1997). *Developing leaders: Research and applications in psychological type and leadership development*. Mountain View, CA: Davies-Black Publishing.
- Hirsh, S. K., with Kise, J. A. G. (1996). *Work it out: Clues for solving people problems at work*. Mountain View, CA: Davies-Black Publishing.
- Kummerow, J. M., Barger, N. J., & Kirby, L. K. (1997). *WORKTypes*. New York: Warner Books.

TYPEDYNAMIK OG UDVIKLING (SIDERNE 21–23)

- Myers, K. D., & Kirby, L. K. (1994). *Introduction to Type® dynamics and development*. Mountain View, CA: CPP, Inc.
- Quenk, N. L. (2000). *In the grip: Understanding type, stress, and the inferior function* (2nd ed.). Mountain View, CA: CPP, Inc.
- Quenk, N. L. (2002). *Was that really me? How everyday stress brings out our hidden personality*. Mountain View, CA: Davies-Black Publishing.

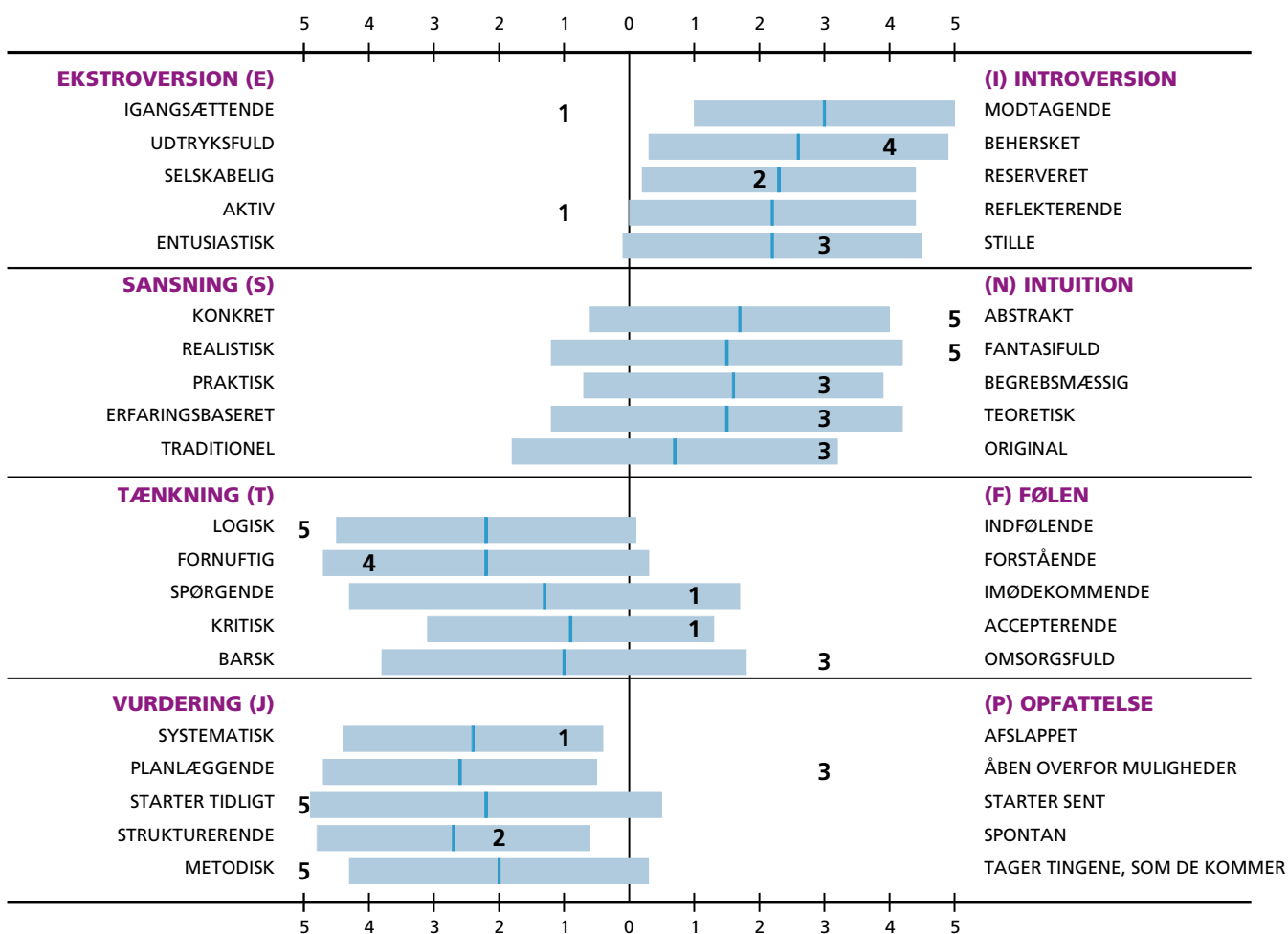
Sammenfatning

PRÆFERENCEKLARHED FOR RAPPORTERET MBTI-TYPE : INTJ

Introversion: Uklar (9)	Intuition: Meget klar (51)	Tænkning: Klar (33)	Vurdering: Moderat (19)
-----------------------------------	--------------------------------------	-------------------------------	-----------------------------------

FACET-SCORES OG MIDDELVÆRDI FOR ANDRE INTJ-TYPER

Søjlerne i grafen nedenfor viser det gennemsnitlige scoringsområde for INTJ-typer i forhold til det europæiske materiale. Søjlerne viser et interval af scores, der svarer til -1 til +1 standardafvigelser fra middelværdien. Den lodrette linje i hver søjle viser INTJ-typers middelscore. De tal, der er skrevet med fed skrift, viser respondentens scores.



POLARITETSINDEKS: 66

Polaritetsindekset, som går fra 0 til 100, giver et billede af hvor konsekvent respondentens facetscores ligger indenfor profilen. De fleste voksne har en score mellem 50 og 65, selvom højere værdier også er almindelige. Et indeks under 45 betyder, at respondenter har mange scores i eller nær mellemzonen. Det kan skyldes at respondenter har en veludviklet måde at anvende den pågældende facet på, eller også har besvaret spørgsmålene tilfældigt, er i besiddelse af begrænset selvsindigt eller måske er ambivalent omkring brugen af en given facet. Sådanne profiler kan ikke tolkes.

Antal udeladte svar: 5



OPP Ltd
Elsfield Hall
15-17 Elsfield Way
Oxford OX2 8EP UK

Tel: +44 (0)1865 404 500 (Hovedlinje)
Kundetjeneste: +44 (0)8708 728 727
Fax: +44 (0)1865 557 483
www.opp.eu.com